

## Einverstaeandniserklaerung Microneedling & Nano-Needling

Diese Erklaerung dient der kosmetischen Aufklaerung, Anamnese, Dokumentation und Einwilligung vor einer Microneedling- oder Nano-Needling-Behandlung. Microneedling ist eine minimalinvasive kosmetische Behandlung zur Hautverbesserung und Hautregeneration. Feine Nadeln erzeugen Mikrokanale in der Haut, die die natuerliche Kollagen- und Elastinproduktion anregen. Nano-Needling ist eine sanftere Variante fuer besonders empfindliche Haut. Beide Verfahren koennen das Hautbild sichtbar verbessern; fuer ein optimales Ergebnis sind haeufig mehrere Behandlungen erforderlich. Es handelt sich nicht um eine aertzliche oder heilkundliche Behandlung. Es werden keine Diagnosen gestellt und kein Behandlungserfolg garantiert.

### Moegliche Anwendungsgebiete

- Hautverjuengung und Straffung
- Reduktion von Faeltchen und Linien
- Verbesserung bei Aknenarben
- Verfeinerung der Porenstruktur
- Ausgleich eines unruhigen Hautbildes
- Unterstuetzende kosmetische Behandlung bei Pigmentunregelmaessigkeiten und Dehnungsstreifen

### Kontraindikationen / Behandlung nicht moeglich bei

Schwangerschaft oder Stillzeit; Hautkrebs oder kuerzlich behandelten Tumoren; akuten Hauterkrankungen wie Ekzemen, Neurodermitis, Psoriasis oder offenen Wunden; ansteckenden Erkrankungen wie z. B. HIV oder Hepatitis; aktiven Infektionen oder Entzuendungen der Haut; unkontrolliertem Diabetes; Blutkrankheiten oder Einnahme von Blutverduennern; Autoimmunerkrankungen; Einnahme von Cortison oder Immunsuppressiva; frischen Operationen; Faceliftings oder kuerzlich erfolgten Unterspritzungen (z. B. Botox, Hyaluron); vor kurzem durchgefuehrten Saeurepeelings oder Laserbehandlungen; starker Neigung zu Narbenbildung oder Keloiden; akuten Infektionen, Fieber oder Erkaeltungssymptomen; Epilepsie; Blutgerinnungsstoerungen; Einnahme von Isotretinoin bzw. vergleichbaren Praeparaten.

### Behandlungsdaten

Name, Vorname

Geburtsdatum

Adresse

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

Behandlung fuer / Areal

Weitere Koerperstelle(n) /

Besonderheiten

## FAQ - Haeufige Fragen

Wie viele Behandlungen sind noetig? In der Regel werden 3 bis 6 Sitzungen im Abstand von 4 bis 6 Wochen empfohlen.

Ist die Behandlung schmerzhaft? Das Empfinden ist individuell; meist wird die Behandlung als leichtes Kribbeln oder Pieksen wahrgenommen.

Kann ich danach arbeiten? Ja, Sie sind in der Regel gesellschaftsfaehig; die Haut kann jedoch fuer 1 bis 2 Tage gerouetet sein.

Welche Pflege wird empfohlen? Spezielle beruhigende und feuchtigkeitsspendende Pflegeprodukte sowie konsequenter Sonnenschutz.

### Moegliche Risiken und Nebenwirkungen

Nach der Behandlung koennen voruebergehend Roetungen, Schwellungen, Waermegefuehl, Spannungsgefuehl, Juckreiz, punktuelle Blutungen, kleine Krusten oder Haematome auftreten. In seltenen Faellen kann es zu Infektionen, Pigmentverschiebungen, allergischen Reaktionen oder einer voruebergehenden Verschlechterung des Hautbildes kommen. Individuelle Hautreaktionen sind nie vollstaendig auszuschliessen. Das Risiko laesst sich durch wahrheitsgemaesse Angaben und die konsequente Nachsorge deutlich reduzieren.

## Gesundheitsfragen

Liegt eine akute oder chronische Hauterkrankung vor?	Ja	Nein	_____
Bestehen aktuell Hautinfektionen, Ekzeme, Herpes oder offene Hautstellen?	Ja	Nein	_____
Leiden Sie an Infektionskrankheiten, z. B. HIV oder Hepatitis?	Ja	Nein	_____
Bestehen Autoimmunerkrankungen oder Immundefizite?	Ja	Nein	_____
Leiden Sie an Diabetes?	Ja	Nein	_____
Nehmen Sie Blutverduenner, Cortison oder Immunsuppressiva ein?	Ja	Nein	_____
Besteht eine Schwangerschaft oder Stillzeit?	Ja	Nein	_____
Wurde kuerzlich ein Facelifting, eine Operation oder eine Unterspritzung (Botox, Hyaluron etc.) durchgefuehrt?	Ja	Nein	_____
Gab es in den letzten 4 Wochen ein chemisches Peeling oder eine Laserbehandlung?	Ja	Nein	_____

# Moni's Kosmetik de Luxe

Monika Petrifyk · Friedrichstraße 25 · 58636 Iserlohn

## Gesundheitsfragen - Fortsetzung

Besteht eine Neigung zu starker Narbenbildung oder Keloiden?	Ja	Nein	_____
Sind Allergien oder Unvertraeglichkeiten bekannt?	Ja	Nein	_____
Steht in den naechsten 2 Wochen ein Urlaub bzw. starke Sonneneinstrahlung bevor?	Ja	Nein	_____
Verwenden Sie Vitamin-A-Saeure-, Retinol- oder Fruchtsaeure-Praeparate?	Ja	Nein	_____
Laufen derzeit oder kuerzlich Strahlen- oder Chemotherapien bzw. besteht Hautkrebs / Tumorerkrankung?	Ja	Nein	_____
Bestehen Epilepsie oder Blutgerinnungsstoerungen?	Ja	Nein	_____
Aktuelle Medikamente / relevante Vorerkrankungen	_____		
Besonderheiten / weitere Hinweise	_____		

## Verbindliche Hinweise vor und nach der Behandlung

Ich verpflichte mich, alle Hinweise des Instituts vor und nach der Behandlung einzuhalten. Mir ist bekannt, dass bei Nichtbeachtung der Hinweise das Institut fuer daraus resultierende Reaktionen, Verzoegerungen im Heilungsverlauf oder unerwuenschte Ergebnisse keine Haftung uebernimmt.

### Vor der Behandlung

- 24 Stunden vor der Behandlung keine blutverduennenden Medikamente ohne aertzliche Ruecksprache, keinen Alkohol und moeglichst keine hautreizenden Wirkstoffe anwenden.
- 48 Stunden vor der Behandlung kein Solarium, kein intensives Sonnenbad und keine starke Hitzeeinwirkung.
- Am Behandlungstag moeglichst ohne starkes Make-up erscheinen und veraenderte Hautstellen unverzueglich mitteilen.

### Nach der Behandlung

- Fuer mindestens 24 Stunden kein Make-up auftragen.
- Fuer 24 bis 48 Stunden keinen intensiven Sport, keine Sauna, kein Dampfbad und keine heissen Baeder.
- Fuer 7 bis 14 Tage direkte Sonne, Solarium und starke UV-Belastung meiden; taeglich Sonnenschutz mit mindestens LSF 50 verwenden.
- Fuer mehrere Tage keine Fruchtsaeuren, Retinol-/Vitamin-A-Praeparate, Peelings oder sonstige hautreizende Substanzen verwenden.
- Nicht kratzen, reiben oder an eventuell entstehenden Hautschueppchen / Krusten ziehen.
- Nur empfohlene beruhigende und feuchtigkeitsspendende Pflegeprodukte anwenden.
- Bei ungewoehnlich starken Reaktionen das Institut informieren und bei medizinisch auffaelligen Beschwerden aertzlichen Rat einholen.

# Moni's Kosmetik de Luxe

Monika Petrifyk · Friedrichstraße 25 · 58636 Iserlohn

## Datenschutz / DSGVO

Ich willige ein, dass meine im Rahmen dieser Einverständniserklärung erhobenen personenbezogenen Daten sowie gesundheitsbezogenen Angaben zum Zweck der Anamnese, Behandlung, Dokumentation, Terminverwaltung und internen Nachverfolgung gespeichert und verarbeitet werden. Die Daten werden vertraulich behandelt und nur im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben verarbeitet. Soweit keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen, kann ich Auskunft, Berichtigung oder Löschung im Rahmen der geltenden Datenschutzbestimmungen verlangen.

## Behandlungsdokumentation durch das Institut

Name der Behandlerin / des  
Behandlers

Qualifikation / Schulung

Datum der Behandlung

Behandlungsareal / Technik

Intensität / Nadeltiefe

Verwendete Produkte / Wirkstoffe

Besondere Hinweise /  
Hautreaktion während der  
Behandlung

## Einwilligung

Hiermit bestätige ich, dass ich über Ablauf, mögliche Risiken, Nebenwirkungen, Kontraindikationen sowie die erforderliche Vor- und Nachsorge verständlich aufgeklärt wurde. Ich hatte ausreichend Gelegenheit, Fragen zu stellen, und habe die Antworten verstanden. Ich bestätige, alle Gesundheitsfragen wahrheitsgemäß beantwortet zu haben. Mir ist bekannt, dass der Behandlungserfolg individuell unterschiedlich ausfallen kann und keine Erfolgsgarantie besteht. Ich erkläre mich freiwillig mit der Durchführung der kosmetischen Microneedling- bzw. Nano-Needling-Behandlung einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift Kundin / Kunde

Unterschrift Behandlerin / Behandler

## Anmerkungen