

„ Ich habe meinen  
Heuschnupfen im Griff.

Bis zu  
**29%**  
Ersparnis

Gesundheit – ganz persönlich

mea<sup>®</sup>  
*meine apotheke*

## Schnelle Hilfe für allergiegeplagte Nasen

Allergodil<sup>®</sup> akut Nasenspray\*  
Nasenspray  
5 ml, PZN 02218855

statt € 8,43 <sup>1)</sup>

**€ 5,95**

Sie sparen  
**29 %**



## Kombi bei Allergie an Auge und Nase

Livocab<sup>®</sup> direkt Kombi  
4 ml Augentropfen + 5 ml Nasenspray\*  
Kombipackung  
1 Stück, PZN 00676789

statt € 18,45 <sup>1)</sup>

**€ 13,75**

Sie sparen  
**25 %**



Allergodil<sup>®</sup> akut Nasenspray: Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung der saisonalen allergischen Rhinitis (Heuschnupfen) bei Erwachsenen und Kindern ab 6 Jahren.\* Livocab<sup>®</sup> direkt Kombi 4 ml Augentropfen + 5 ml Nasenspray: Wirkstoff: Levocabastin (vorliegend als Levocabastinhydrochlorid). Anwendungsgebiete: Behandlung der Beschwerden einer allergisch ausgelösten Entzündung der Bindehaut, z. B. Heuschnupfen oder dem sogenannten Frühlingskatarrh (Augentropfen) bzw. zur Behandlung von Beschwerden bei allergischem Schnupfen, z. B. Heuschnupfen (Nasenspray). Für Kinder ab 1 Jahr, Jugendliche u. Erwachsene. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol u. Benzalkoniumchlorid.\*

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Irrtum vorbehalten. <sup>1)</sup> = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers zum Zeitpunkt der Drucklegung (17.01.2020).

Aktionszeitraum 01.04.2020 – 30.04.2020.

## Kraftvoll bei Blasenentzündung

Cystinol akut<sup>®</sup>  
Dragees  
60 Stück, PZN 07114824



statt € 18,90<sup>1)</sup>

**€ 13,95**  
Sie sparen  
**26 %**

## Erleichtert schonend den Stuhlgang

DulcoSoft<sup>®</sup>  
Lösung  
250 ml, PZN 14244622



statt € 9,97<sup>1)</sup>

**€ 7,65**  
Sie sparen  
**23 %**

(1 l = € 30,60)

## Stefans Tipps zur ... Vorbeugung von Heuschnupfen

- Viel Wasser oder Tee trinken, um die Schleimhäute zu befeuchten und so die Pollenbarriere zu stärken.
- Duschen und Haare waschen, bevor Sie zu Bett gehen, um Pollen auf Haut und Haaren wegzuspülen.
- Abends mittels einer Nasendusche die Pollen aus den Atemwegen spülen.
- Lüften Sie während der Pollensaison nur zu bestimmten Zeiten: Auf dem Land sind morgens die Pollenkonzentrationen hoch, in der Stadt abends.



mea Produkt  
des Monats

## Das tägliche Plus an Magnesium

mea<sup>+</sup> Magnesium  
Dragees  
25 Stück, PZN 10797063



statt € 2,69<sup>1)</sup>

**€ 2,15**  
Sie sparen  
**20 %**

(100 g = € 11,38)

## Homöopathisch bei allergischen Beschwerden

Heuschnupfenmittel DHU<sup>®</sup>  
Tabletten  
100 Stück, PZN 08436903



statt € 16,95<sup>1)</sup>

**€ 12,95**  
Sie sparen  
**23 %**

## Gesund und natürlich zum Wunschgewicht

Refigura<sup>®</sup> Pro Kapseln  
Kapseln  
60 Stück, PZN 16122136



statt € 39,99<sup>1)</sup>

**€ 35,95**  
Sie sparen  
**10 %**

(100 g = € 65,96)

**Cystinol akut<sup>®</sup>:** Wirkstoff: Bärentraubenblätter-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Entzündliche Erkrankungen der ableitenden Harnwege. Hinweis: Enthält Lactose.\* **Heuschnupfenmittel DHU:** Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Allergische Erkrankungen der oberen Atemwege wie z.B. Heuschnupfen (Pollinosis) und ganzjähriger allergischer Schnupfen (perenniale allergische Rhinitis). Hinweis: Enthält Lactose und Weizenstärke.\* **Levocetirizin HEXAL<sup>®</sup> bei Allergien 5 mg:** Wirkstoff: Levocetirizindihydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Symptomen bei Heuschnupfen, ganzjährigem allergischen Schnupfen, chronischer Nesselsucht. Hinweis: Enthält Lactose.\* **mea<sup>+</sup> Magnesium:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Refigura<sup>®</sup> Pro Kapseln:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Sikapur<sup>®</sup> Kieselsäure Softgel-Kapseln:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5% Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (17.01.2020).

Aktionszeitraum 01.04.2020 – 30.04.2020.

# Unsere Angebote im Monat April!

## Wohltuend belebend und entspannend

mea® Pferdesalbe Sport Gel  
120 ml, PZN 11173063



statt € 3,95<sup>1)</sup>

**€ 3,25**  
Sie sparen  
**17 %**

(100 ml = € 2,71)

## Lindert allergische Beschwerden

Levocetirizin HEXAL® bei Allergien 5 mg\*  
Filmtabletten  
18 Stück, PZN 14238248



statt € 9,60<sup>2)</sup>

**€ 6,75**  
Sie sparen  
**29 %**

## Beruhigt und pflegt empfindliche Augenpartien

La Roche-Posay Toleriane Ultra Augen Creme  
20 ml, PZN 11088191



statt € 19,90<sup>1)</sup>

**€ 14,95**  
Sie sparen  
**24 %**

(100 ml = € 74,75)



Julias Tipps zur...

### Pflege allergieempfindlicher Haut

- Vor dem Frühlingsspaziergang eine schützende und beruhigende Pflege auftragen, um das Eindringen der allergieauslösenden Pollen zu verhindern.
- Denken Sie an Lichtschutz für Ihre Haut. Nach der dunklen Jahreszeit reagiert Ihre Haut lichtempfindlicher auf die warme Frühlingssonne.

## Unterstützt die Schönheit von innen

Sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln  
Kapseln  
30 Stück, PZN 09923812



statt € 19,90<sup>1)</sup>

**€ 15,95**  
Sie sparen  
**19 %**

(100 g = € 34,67)

## Erfrischt und befeuchtet trockene Augen

Tears Again® liposomales Augenspray  
Spray  
10 ml, PZN 03043582



statt € 13,50<sup>1)</sup>

**€ 9,95**  
Sie sparen  
**26 %**

(100 ml = € 99,50)

Abtrennen und einlösen!

**10%**

Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl\*\*  
Aktionszeitraum: 01. – 15.04.2020

\*\* Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

mea  
meine apotheke

## mea® Gesundheitsratgeber

Entdecken Sie unseren kostenlosen Gesundheitsratgeber\* mit wichtigen Fakten und nützlichen Tipps!



Aktionszeitraum 01.04.2020 – 30.04.2020.  
Nur in teilnehmenden Apotheken.  
\* Nur solange der Vorrat reicht.

mea  
meine apotheke

**10%**

Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl\*\*  
Aktionszeitraum: 16. – 30.04.2020

\*\* Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

mea  
meine apotheke

## Bequemer Slip mit Dreifachschutz

TENA® Pants Plus Größe L  
14 Stück, PZN 13232083



statt € 18,49<sup>1)</sup>

**€ 15,95**  
Sie sparen  
**13 %**

## Einzeldosen für allergiegeplagte Augen

Zaditen® Ophtha Sine\*  
Einzeldosis-Pipetten  
20 Stück, PZN 01478293



statt € 11,95<sup>1)</sup>

**€ 8,45**  
Sie sparen  
**29 %**

Zaditen® Ophtha Sine: Wirkstoff: Ketotifenfumarat. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung einer jahreszeitlich bedingten allergischen Konjunktivitis (bei Kindern ab 3 Jahren und Erwachsenen).\*

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers zum Zeitpunkt der Drucklegung (17.01.2020).

Aktionszeitraum 01.04.2020 – 30.04.2020.

## Rätselspaß

**Das Sudoku:** Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte und in jedem 3 x 3-Feld nur ein Mal vorkommen.

				7			4
			3				
	6	3					9
9	8		1				7
		4			3	1	
		1	6	7		2	
8				1			
3			7			6	
	9	7			2	4	

Die Auflösung und weitere interessante Informationen finden Sie im Internet unter [www.meineapotheke.de](http://www.meineapotheke.de).

**Silbenrätsel:** Aus den folgenden Silben sind 6 Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden.

AN-BUE-DEN-DER-EI-ER-ER-  
GEL-GLATT-KANNT-KEI-REI-  
RO-SCHIE-SCHNEI-SE-SSIG-  
SPIE-SUE-TEN-VER

\_\_\_\_\_

nicht gleich

\_\_\_\_\_

sehr rutschig

\_\_\_\_\_

Touristikunternehmen

\_\_\_\_\_

Naschwerk

\_\_\_\_\_

Küchengerät

\_\_\_\_\_

allgemein gewürdigt

Genießen Sie den Frühling mit der bunten Blumenpracht und dem morgendlichen Vogelgezwitscher. Bei wohltuenden Sonnenstrahlen fällt es leicht, aktiv zu sein. Egal, ob Spazierengehen, Gartenarbeit oder Radfahren – die frische Frühlingsluft tut jetzt besonders gut. Wir wünschen Ihnen fröhliche Ostern im Kreis Ihrer Liebsten.

