

Meine mea® Apotheke hat sogar was gegen chronische Zeitnot.

Unsere Telefonberatung! Erreichen Sie uns schnell und bequem: Fragen Sie Verfügbarkeiten an oder bestellen Sie Produkte vor.

mea®
meine apotheke

Bis zu
28%
Ersparnis

Extrastark bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen

Sinupret extract^{a) b)}
Filmtabletten
40 Stück, PZN 09285547

statt € 27,95²⁾

€ 20,95

Sie sparen
25 %



Beugt Vitamin-D-Mangel vor

Vigantol 1000 I.E. Vitamin D3^{a) b)}
Tabletten
100 Stück, PZN 13155684

statt € 8,98¹⁾

€ 6,45

Sie sparen
28 %



a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **Sinupret extract:** Anwendungsgebiet: Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute, unkomplizierte Rhinosinusitis) mit Symptomen wie Schnupfen, verstopfte Nase, Kopf- und Gesichtsschmerz bzw. -druck. Sinupret extract wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Hinweis: Enthält Glucose und Sucrose (Zucker). **Vigantol 1000 I.E. Vitamin D3:** Wirkstoff: Colecalciferol. Anwendungsgebiete: Zur Vorbeugung gegen Rachitis (Verkalkungsstörungen des Skeletts im Wachstumsalter, auch bei Frühgeborenen) und Osteomalazie (Knochenerweichung bei Erwachsenen). Zur Vorbeugung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelkrankung bei ansonsten Gesunden ohne Resorptionsstörung (Störung der Aufnahme von Vitamin D im Darm) bei Kindern und Erwachsenen. Zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose (Abbau des Knochengewebes) bei Erwachsenen. Warnhinweise: Enthält Sucrose (Zucker).

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Irrtum vorbehalten. ¹⁾ = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. ²⁾ = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (11.08.2023). Aufgrund der derzeit bestehenden Lieferengpässe kann es in Einzelfällen vorübergehend zu eingeschränkter Verfügbarkeit der beworbenen Produkte kommen.

Aktionszeitraum 01.11.2023 – 30.11.2023

Natürliche Hilfe für erholsamen Schlaf

Aquilea Schlaf Compact^{a)}
Tabletten
30 Stück, PZN 17395675

statt € 14,90¹⁾

€ 11,45
Sie sparen
23 %

(1 kg = € 693,94)



mea[®] Produkt des Monats Aktive Unterstützung des Immunsystems

mea Vitamin C + Zink Depot^{a)}
Kapseln
60 Stück, PZN 16884449

statt € 6,50¹⁾

€ 5,25
Sie sparen
19 %

(1 kg = € 138,16)



Mikronährstoffe für ein Herz im Takt

Tromcardin complex^{a)}
Tabletten
120 Stück, PZN 02522470

statt € 29,50¹⁾

€ 21,95
Sie sparen
25 %

(1 kg = € 212,28)



Hilft bei Fieber und Schmerzen

Ibu 400 akut – 1 A Pharma^{a) b)}
Filmtabletten
50 Stück, PZN 03045316

statt € 10,02¹⁾

€ 7,45
Sie sparen
25 %



4-fach wirksam bei Erkältungsbeschwerden

Grippostad C^{a) b)}
Kapseln
24 Stück, PZN 00571748

statt € 15,97¹⁾

€ 11,95
Sie sparen
25 %



Lindert Hals- und Schluckbeschwerden

isla med akut Zitrus-Honig
Pastillen
20 Stück, PZN 14443735

statt € 8,98¹⁾

€ 6,65
Sie sparen
25 %



a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **Aquilea Schlaf Compact:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Diclo-Faired Healthcare Schmerzgel 10 mg/g:** Wirkstoff: Diclofenac-Natrium. Anwendungsgebiete: Anwendungsgebiet für Erwachsene: Zur äußerlichen symptomatischen Behandlung von Schmerzen, bei akuten Zerrungen, Verstauchungen oder Prellungen infolge stumpfer Traumen, z. B. Sport und Unfallverletzungen. Bei Schmerzen der gelenknahen Weichteile (z. B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnencheiden, Bänder, Muskelansätze und Gelenkkapseln). Bei Arthrose der Knie- und Fingergelenke. Bei Sehnenentzündung im Bereich des Ellenbogens, häufig Tennisellenbogen genannt (Epikondylitis). Bei akuten Muskelschmerzen, z. B. im Rückenbereich. Anwendungsgebiet bei Jugendlichen und Erwachsenen: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas. Warnhinweise: Enthält Propylenglycol. **Grippostad C:** Wirkstoffe: Paracetamol, Ascorbinsäure (Vitamin C), Coffein, Chlorphenaminmaleat. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf- und Gliederschmerzen, Schnupfen und Reizhusten im Rahmen einer einfachen Erkältungskrankheit bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Bei gleichzeitigem Fieber oder erhöhter Körpertemperatur wirkt Grippostad C fiebersenkend. Durch die fixe Kombination der Wirkstoffe in Grippostad C kann bei Beschwerden, die überwiegend eines der genannten Symptome betreffen, keine individuelle Dosisanpassung vorgenommen werden. In solchen Situationen sind Arzneimittel in anderer Zusammensetzung vorzuziehen. Warnhinweis: Schmerzmittel sollen über längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes eingenommen werden. Enthält Lactose. **Ibu 400 akut – 1 A Pharma:** Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Kurzzeitige, symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen, wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen, Fieber. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. **mea Vitamin C + Zink Depot:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Nasivin Nasenspray ohne Konservierungsstoffe Erwachsene und Schulkinder:** Wirkstoff: Oxymetazolinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Akuter und allergischer Schnupfen, anfallsweise auftretender Fließschnupfen. Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen sowie bei Tubenmittelohrkatarrh in Verbindung mit Schnupfen. Zur diagnostischen Schleimhautabschwellung. **Prospan Hustenliquid:** Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündung der Atemwege mit der Begleitscheinung Husten. Hinweis: Bei länger anhaltenden Beschwerden oder bei Auftreten von Atemnot, Fieber wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf, sollte umgehend der Arzt aufgesucht werden. **Tromcardin complex:** Zum Diätmanagement bei Herzerkrankungen, insbesondere Herzrhythmusstörungen. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Irrtum vorbehalten. ¹⁾ = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. ²⁾ = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (11.08.2023). Aufgrund der derzeit bestehenden Lieferengpässe kann es in Einzelfällen vorübergehend zu eingeschränkter Verfügbarkeit der beworbenen Produkte kommen.

Aktionszeitraum 01.11.2023 – 30.11.2023

4-fach-Kraft des Efeus gegen Husten

Prospan Hustenliquid^{a) b)}
Flüssig
21 x 5 ml, PZN 03330867

statt € 9,97²⁾

€ 7,45
Sie sparen
25 %

(1 l = € 70,95)



Befreit die verstopfte Nase

Nasivin Nasenspray ohne Konservierungsstoffe
Erwachsene und Schulkinder^{a) b)}
Nasenspray
10 ml, PZN 13246062

statt € 7,25¹⁾

€ 5,25
Sie sparen
27 %

(1 l = € 525,00)



Sicherer und komfortabler Schutz für SIE

Tena Lady Discreet Extra
Binden
20 Stück, PZN 15235200

statt € 10,29¹⁾

€ 7,95
Sie sparen
22 %



mea[®] Gesundheitstipp für... eine starke Abwehr

Eine gesunde Ernährung mit einer Extraportion Vitamine und Mineralstoffe stärkt das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte.



Viel trinken! Tee aus Kräutern und Heilpflanzen eignet sich für die ganze Familie. Gleich bei den ersten Krankheitsanzeichen damit beginnen!

Starten Sie ausgeruht in den Tag! Während Sie schlafen, regeneriert sich Ihr Körper und tankt wertvolle Energie, von der auch Ihr Immunsystem profitiert.



Wohltuende Tiefenwärme bei Muskelschmerzen

ThermaCare Rückenumschläge S-XL
2 Stück, PZN 06683796

statt € 13,49¹⁾

€ 11,45
Sie sparen
15 %



Schmerzstillend und entzündungshemmend

Diclo-Faired Healthcare Schmerzgel 10 mg/g^{a) b)}
Gel
100 g, PZN 17543414

statt € 12,89¹⁾

€ 9,90
Sie sparen
23 %

(1 kg = € 99,00)

1), 2), a), b) Sämtliche Pflichtenhinweise und weitere Details siehe Seite 2.

10% Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl**

Aktionszeitraum: 01. – 15.11.2023

**Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.



mea[®] Erkältungsratgeber

Entdecken Sie unseren kostenlosen mea Gesundheitsratgeber mit wichtigen Fakten und nützlichen Tipps!



Abbildung ähnlich

Aktionszeitraum 01.11.2023 – 30.11.2023. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht.



10% Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl**

Aktionszeitraum: 16. – 30.11.2023

**Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.



Unterstützend bei Schmerzen und Entzündungen

Wobenzym^{a) b)}
magensaftresistente Tabletten
100 Stück, PZN 13751831



statt € 49,27¹⁾

€ 35,95
Sie sparen
27 %

Verbessert die Zinkversorgung

Zinkorotat-POS^{a) b)}
magensaftresistente Tabletten
100 Stück, PZN 06340903



statt € 21,10¹⁾

€ 15,75
Sie sparen
25 %

a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **Wobenzym:** Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung von Erwachsenen bei Schwellungen, Entzündungen oder Schmerzen als Folge von Verletzungen, oberflächlicher Venenentzündung, Entzündung des Harn- und Geschlechts trakts; schmerzhafter und aktivierter Arthrose und Weichteilrheumatismus (Erkrankungsbild mit Beschwerden im Bereich von Muskeln, Sehnen, Bändern). Warnhinweis: Enthält Lactose. **Zinkorotat-POS:** Wirkstoff: Zinkorotat x 2 H₂O. Anwendungsgebiete: Behandlung von Zinkmangelzuständen, die ernährungsmaßig nicht behoben werden können.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Irrtum vorbehalten. ¹⁾ = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (11.08.2023). Aufgrund der derzeit bestehenden Lieferengpässe kann es in Einzelfällen vorübergehend zu eingeschränkter Verfügbarkeit der beworbenen Produkte kommen.

Aktionszeitraum 01.11.2023 – 30.11.2023

Rätselspaß

Kreuzwörterrätsel: Rätseln Sie mit und tragen Sie die Buchstaben aus den nummerierten Kästchen in die Lösungsfelder ein. Viel Spaß dabei!

Filmlichtempfindlichkeit (veralt.)	ehm. Münze in Frankreich	↓	listenförmige Aufstellung	Würfel	↓	rote Rübe	↓	Verlobte
→	5		Wegbiegung	→		1		
Beaufsichtigung, Schutz		→	4			Sondervergütung		Anwendung von Zwang
→			Bettwäschestück	→		9		
poet.: Flusslandschaft	lat.: Fläche		für immer, nie endend		Kriemhilds Mutter			6
Stadt in Frankreich	→		2		engl.: neu		Abk.: Satellit	
→					amerik. Raumfahrtbehörde			7
Flugzeugbesatzung		8	ungleich	→				11
böse, schlimm	→		3		ausgeglichen, quitt			10

Die Lösung lautet:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Die Auflösung und weitere interessante Informationen finden Sie im Internet unter meineapotheke.de.

Silbenrätsel: Aus den folgenden Silben sind 6 Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden.

BAR-DA-ENT-FUN-GE-GRAU-
HAUS-KEIT-MAECHT-MEIN-
MEN-NACH-NIS-SAM-SCHAFT-
SCHUNG-TAEU-TAL-VER

Kollektiv, Vereinigung

Nebengebäude

grundlegend

Hinterlassenschaft

unerfüllte Erwartung

Unmenschlichkeit

Gerne beraten wir Sie unverbindlich zu allen Gesundheitsthemen.
Schauen Sie doch einfach vorbei und sprechen Sie uns an.
Wir nehmen uns Zeit für Sie.

