

# Hatha Yoga in Pankow

**Praxis für Physiotherapie MP**  
**Wilhelm-Wolff-Str. 3 / 13156 Berlin**  
(Eingang rechts am Haus)

Geprägt vom Sivananda Yoga praktiziere ich Yoga in einer Balance von Asanas, Atemübungen, Kraftarbeit und Ausdauer. Ein besonderes Anliegen sind hierbei sanfte Übergänge und Körperdehnungen. Meditationen sowie eine Abschlussentspannung runden unsere Übungen ab.

(Marie-Rose, Yogalehrerin)



[www.marie-rose-yoga.de](http://www.marie-rose-yoga.de)

**Montag**

17:30 - 19:00 Uhr

**Mittwoch**

9:00 - 10:30 Uhr

**Freitag**

18:30 - 20:00 Uhr

**Samstag**

10:00 - 11:30 Uhr



**Marie-Rose Starck  
(Yogalehrerin)**

Tel: 030/414 10 96  
Mobil: 0172/394 3965  
kontakt@marie-rose-yoga.de  
www.marie-rose-yoga.de

