

Packungsbeilage

Liebe Anwenderin, lieber Anwender!

Arbuz[®] NF Tabletten sind ein Nahrungsergänzungsmittel für alle, die auf gute Verträglichkeit und eine gute Verdauung von Speisen Wert legen. Bitte lesen Sie den folgenden Text der Packungsbeilage aufmerksam, weil er wichtige Informationen über Ernährung und Verdauung enthält.

Arbuz[®] NF Tabletten

Um einen Mangel an Verdauungsenzymen in Magen und Darm auf natürliche Weise auszugleichen.

Als wirksame Hilfe nach reichlichen Mahlzeiten.

Zusammensetzung: 1 Tablette enthält Papain 45 mg

Zutaten: Laktose, Kakaopulver, Hefe, Isopropanol, Saccharose, Schellacklösung, Stearin, Schokoladenaromen, Glutamin, Cellulose, Natriumchlorid

Eigenschaften

Die melonengroße, süß schmeckende und enzymreiche Papayafrucht enthält u.a. das in Arbuz[®] NF Tabletten enthaltene Papain.

Unser Körper kann die Nahrungsbestandteile - Eiweiß, Fette, Kohlenhydrate - nur dann verwerten, wenn sie zuvor durch spezielle Wirkstoffe des Magensaftes und des Sekretes von Darm und Bauchspeicheldrüse in aufnehmbare »Bausteine« zerlegt werden.

Bei gesunder Ernährung mit viel Rohkost und bei schonender Essenszubereitung reichen die vom Organismus zu diesem Zweck produzierten Enzyme (=Fermente) aus.

Falsche Ernährung wie z.B. fast Food, eine zu reichliche Ernährung, aber auch Stress, starke körperliche Belastung und Sport können jedoch zu einem Defizit an Enzymen führen.

Hinzu kommt, dass in der zweiten Lebenshälfte die körpereigene Versorgung mit Enzymen nicht mehr optimal verläuft.

Das vorhandene Angebot an Enzymen kann also geringer sein als der Bedarf.

Arbuz[®] NF ersetzt und ergänzt mangelnde Verdauungsenzyme in Magen und Darm.

Das in Arbuz[®] NF enthaltene, aus der Frucht des indischen Melonenbaumes (Papayafrucht) gewonnene Enzymsystem Papain baut das Nahrungseiweiß bereits im Magen weitgehend ab. Die Wirkung von Papain kommt ebenso im Dünndarm zur Geltung, so dass es auch hier die körpereigenen eiweißabbauenden Enzyme der Bauchspeicheldrüse zu ergänzen vermag.

Arbuz[®] NF kann somit den Ernährungsvorgang und die Aufspaltung der einzelnen Nahrungsbestandteile wirksam unterstützen. Es wird eine gründlichere Verdauung erzielt, die Gefahr von Blähungen, Aufstoßen und Völlegefühl deutlich verringert.

Arbuz[®] NF lässt sich ebenso zur Verhütung von Beschwerden, wie sie nach ungewohnter Kost (z.B. im Urlaub), nach sogenannten »schweren« Speisen, nach zu reichlichen Mahlzeiten usw. auftreten können, mit Erfolg anwenden.

Verzehrempfehlung

3 x täglich 1 Tablette nach den Mahlzeiten unzerkaut einnehmen

Hinweise

Der intensive Geruch speziell beim erstmaligen Öffnen des Röhrchens ist eine Eigenart der Inhaltsstoffe. Packungen zu 50, 100 und 10x100 Tabletten.

Bitte halten Sie die empfohlene Tagesverzehrmenge ein!

Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Diät verwendet werden! Verwenden Sie bitte die Packung nicht mehr nach dem aufgedruckten Haltbarkeitsdatum! Für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Für eine gute Verdauung

»Nach dem Essen sollst du ruh'n - oder tausend Schritte tun!« Kennen Sie auch solche »guten« Ratschläge?

Keineswegs selbstverständlich...

... sind eine natürliche Ernährung und eine gute Verdauung. Aufstoßen, Druck- und Völlegefühl, Sodbrennen, Blähungen und Appetitlosigkeit, Unwohlsein nach einem Essen, das oft viele Stunden schwer im Magen liegt können durchaus häufig vorkommen und damit jedes Wohlbefinden verhindern. Neben einem möglichen Enzymmangel findet sich oft auch eine unkluge Lebensführung als Ursache.

Was können Sie selber tun?

Bei häufig wiederkehrenden Beschwerden ist es geraten, Ihren Arzt aufzusuchen. Er wird ihnen durch eine gesicherte Diagnose und geeignete Medikamente helfen.

Wichtig ist jedoch auch Ihre eigene Mitwirkung.

- Vermeiden Sie alles, was ihren Magen unnötig reizt, wie Alkohol und Nikotin
- Vermeiden Sie einseitige und ungewohnte Kost
- Nehmen Sie anstelle von zwei oder drei großen Mahlzeiten lieber vier oder fünf kleinere über den Tag verteilt ein
- Kauen Sie Ihre Nahrung gründlich und nehmen Sie sich genügend Zeit und Ruhe zum Essen
- Beachten Sie die natürlichen Warnsignale des Körpers: Ärger, Hektik und Stress legen sich gern auf den Magen

Was kann Arbuz® NF für Sie tun?

Arbuz® NF ergänzt die körpereigenen Enzyme, die Sie für Ihre Verdauung brauchen. Gewonnen werden diese Enzyme aus der Tropenfrucht Papaya.

Es wird seit langem beobachtet, dass Bewohner tropischer Länder, die solche Früchte regelmäßig essen (z.B. vor üppigen Festgelagen) grundsätzlich keine Probleme mit ihrer Verdauung haben.

Die kleinen Tabletten mit Kakaogeschmack ergänzen Ihre Nahrung, um einem möglichen Mangel an Verdauungsenzymen in Magen und Darm auf natürliche Weise vorzubeugen. Arbuz® NF ist auch eine wirksame Hilfe nach reichlichen Mahlzeiten.

Sollten Sie noch weitere Fragen haben, so wenden Sie sich bitte an

bittermedizin

Arzneimittel-Vertriebs-GmbH

Postfach 80 03 09

81603 München

<http://www.bittermedizin.de>

info@bittermedizin.de