

Checkliste Wickeltasche - Was darf nicht fehlen?

Zum Wickeln:

- Windeln (Planen Sie eine ausreichende Menge je nachdem wie lange Sie unterwegs ist)
- Einmalwickelunterlage
- Feuchttücher
- Wundschutzcreme
- Plastiktüte (zum Entsorgen der benutzen Windeln)
- Desinfektionsmittel (für öffentlich Wickelplätze)

Zum Anziehen:

- Mullwindel (zum Abtrocknen oder Stillen, falls ihr Baby spuckt)
- komplette Wechselkleidung für's Baby
- evt. Wechsel-T-Shirt für Sie
- Mützchen, Halstuch

Zum Spielen:

- Spielzeug
- evt. Beißring (zur Zahnungshilfe)
- Schmusetuch (bzw. was Ihr Baby zum Einschlafen gewöhnt ist)
- Schnuller / Ersatzschnuller
- kleine Babydecke (als Unterlage oder zum Einkuscheln)

Zum Essen (falls nicht voll gestillt wird):

- Flasche mit Tee (für heiße Tage)
- Flasche und Milchpulver (bereits portioniert)
- Thermoskanne mit warmen Wasser
- Plastiklöffel
- Lätzchen
- Kekse oder andere Snacks für ältere Kinder

Sonstiges:

- Thermometer
- Medikamente (Fiebermittel,...)
- Pflaster
- wichtige Telefonnummern (z. Bsp. Kinderarzt)
- Gelbe Heft (inkl. Impfausweis) für Arztbesuch
- Notizbuch, Stift