

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Vegetarisch	Caesar Salad mit Cherrytomaten, Grana Padano und Mozzarella Sticks D, E, F, G  8,00 €	Reispfanne mit getrockneten Tomaten, Kidneybohnen, Paprika und Feta, dazu Tzatziki G  7,50 €	Birnenrisotto mit Walnüssen, Cherrytomaten, Porree und Rucola H  7,50 €	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree A, G  7,50 €	Cappelletti mit Aubergine, Zucchini, Champignons, Cherrytomaten, dazu Rahmsauce A, D, E, F, G  7,50 €
Hauptgericht 1	Erbseneintopf  6,00 €	Bratkartoffel-Bowl mit Rotkraut, Weißkraut, Rohkostsalat, Ei und Blattsalat, dazu Dip  6,50 €	Lachs-Bowl mit Wildreis, Gurke, Seealgen, Sesam, Frühlingszwiebeln und Sojabohnen C, H, M 6,50 €	Bunte Bowl mit Bulgur, Cherrytomaten, Gurke, Paprika, Champignons, dazu Feldsalat und Dip D, E, F, G  6,50 €	Frikadellen-Bowl mit Couscous, Blumenkohl, Brokkoli, Kichererbsen, dazu Sauce Hollandaise D, E, F, G 6,50 €
Hauptgericht 2	Hähnchen-Nudelauflauf mit frischem Gemüse A, D, E, F, G 8,50 €	Hähnchen-Döner D, E, F, G 7,50 €	Schweinesteak mit Tomate und Mozzarella überbacken, dazu Wedges und Krautsalat G 8,50 €	Gyros mit Tzatziki, dazu Weißkraut und Pommes frites G 8,80 €	Brathering mit Gurkensalat und Bratkartoffeln 8,50 €
NEU! Klassiker NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT!	Hausgemachte Boulette mit Kartoffelsalat A, G, L 6,50 €	Kartoffeln mit Quark G  6,00 €	Wurstgulasch mit Nudeln A, D, E, F 6,00 €	Currywurst mit Wedges L 6,50 €	Nudeln mit Tomatensauce A, D, E, F  5,50 €

Zusätze: 1: mit Antioxidationsmittel, 2: mit Farbstoff, 3: mit Konservierungsstoff, 4: mit Phosphat, 5: mit Süßungsmittel

Allergene: A: Eier und Erzeugnisse daraus, B: Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, C: Fische und Erzeugnisse daraus, D: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen),

E: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Dinkel), F: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Hafer), G: Milch inkl. Lactose und Erzeugnisse daraus, H: Schalenfrüchte und

Erzeugnisse daraus (Haselnüsse), I: Schwefeldioxid, Sulfite (> 10 mg/kg, 10 mg/l), K: Sellerie und Erzeugnisse daraus, L: Senf und Erzeugnisse daraus, M: Sojabohnen und Erzeugnisse daraus