Dr. Landmann
& Kollegen
Praxis für Psychologische Psychotherapie



Praxis für Psychologische Psychotherapie
Dr. Nina Landmann und Kollegen

Lehrpraxis für Systemische Therapie & Verhaltenstherapie



Die **Praxis Dr. Nina Landmann und Kollegen ist Lehrpraxis mit Schwerpunkt auf Systemischer Therapie** und **Außenstelle** verschiedener, **akkreditierter Ausbildungsinstitute**.

In der Lehrpraxis können Sie durch Psycholog*innen, die sich in der fortgeschrittenen Ausbildung zum/zur psychologischen Psychotherapeut*in befinden, eine **Psychotherapie nach den Richtlinien der Systemischen Therapie** oder der Kognitiven Verhaltenstherapie erhalten.

Systemische Therapie

Die Systemische Therapie ist, ebenso wie die Kognitive Verhaltenstherapie, ein wissenschaftlich anerkanntes psychotherapeutisches Verfahren.

In der Systemischen Therapie wird den sozialen Beziehungen innerhalb einer Familie oder Gruppe besondere Relevanz für die Entstehung und die Überwindung psychischer Belastungen beigemessen.

Eine besondere Stärke der Systemischen Therapie bietet die Möglichkeit, den Partner oder die Partnerin, Familien und systemrelevante Personen in die Therapie miteinzubeziehen.

Wir bieten systemische Einzeltherapien und Gruppentherapien sowie Kombinationsbehandlungen von Einzel- und Gruppentherapie an.

Verhaltenstherapie

Die Verhaltenstherapie ist, ebenso wie die Systemische Therapie, ein wissenschaftlich anerkanntes psychotherapeutisches Verfahren.

Im Mittelpunkt stehen aktuelle Belastungen sowie Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster, die zur Entstehung und Aufrechterhaltung psychischer Beschwerden beitragen können.

Gemeinsam werden hilfreiche Strategien entwickelt, um neue Erfahrungen zu ermöglichen, persönliche Ziele zu erreichen und den Umgang mit belastenden Situationen nachhaltig zu verbessern.

Kostenübernahme

Die Kosten der Behandlung können im Rahmen einer **Richtlinientherapie** von Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung übernommen werden.
Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne in der Telefonsprechstunde unserer Praxis zur Verfügung.

Antragsverfahren

Nach **antragsfreien Probesitzungen**, in denen Sie erste Erfahrungen im therapeutischen Prozess sammeln können, stellen wir mit Ihnen einen **Antrag auf Psychotherapie** bei Ihrer Krankenkasse.

Interesse? Dann informieren Sie sich über die Praxis, unser Team und unsere Arbeit unter www.praxis-nina-landmann.de oder kontaktieren Sie uns unverbindlich in der Telefonsprechstunde unter +49 (0)761 612 58 873 (die aktuellen Sprechzeiten finden Sie auf unserer Homepage)





Unsere Kooperationspartner

Bodensee-Institut für systemische Therapie und Beratung

IF Weinheim INSTITUT FÜR SYSTEMISCHE AUSBILDUNG & ENTWICKLUNG

Systemisches Institut München gGmbH

Institut für Psychotherapie und Psychoanalyse Rhein-Eifel GmbH ANNELISE HEIGL-EVERS-INSTITUT

systemica

I V S

DGSF

... und viele weitere Ausbildungsinstitute.

Kontakt

Praxis für Psychologische Psychotherapie
Dr. Nina Landmann & Kollegen
Poststr. 3 • 79098 Freiburg i. Br.

Zweigstelle
Günterstalstr. 16A • 79100 Freiburg

0761 /61 25 88 73
praxis-nina-landmann.de

Weitere Informationen finden Sie hier: