





PZRProfessionelle Zahnreinigung



Dr. Philipp Kreissel · Zahnarzt

Dr.-Grabmann-Platz 14

92334 Berching

Telefon: 08462.2930

Telefax: 08462.27110

E-Mail: info@zahnarzt-berching.de

www.zahnarzt-berching.de





Die erfolgreichste Vorsorge für Ihre Zahngesundheit ist eine konsequente Mundhygiene – denn Prophylaxe hilft dabei, Erkrankungen nicht nur frühzeitig zu erkennen, sondern sie häufig sogar ganz zu vermeiden! Eine professionelle Zahnreinigung (PZR) ist somit nicht nur die optimale Basis für gesundes Zahnfleisch und ein angenehm frisches Mundgefühl – sie ist auch der Garant für sicheres Auftreten und ein schönes Lächeln.

Wie entstehen Zahnstein und Zahnbelag?

Beides wird durch Plaque verursacht – also durch die Ansammlung von Bakte-rien auf den Zahnflächen. In diesem zunächst noch weichen Zahnbelag kommt es mit der Zeit zur Einlagerung von Mineralien, die den Belag verhärten und so zu Zahnstein führen. Dabei gelangen Stoffwechselgifte der Bakterien in das Zahnfleisch und lösen dort eine Abwehrreaktion des Körpers aus. Es bilden sich Entzündungen, die die Bildung von Zahnfleischtaschen nach sich ziehen. Bestimmte Medikamente, beispielsweise blutdrucksenkende und gefä-

ßerweiternde Mittel, können diese entzündlichen Reaktionen noch verstärken. Neben der Beseitigung gefährlicher Beläge dient die professionelle Zahnreinigung auch dem Entfernen unschöner Zahnverfärbungen, wie sie durch Tee, Kaffee und Nikotin hervorgerufen werden.

Wodurch unterscheidet sich die Kassenleistung der Zahnsteinentfernung von der professionellen Zahnreinigung?

Die Zahnsteinentfernung wird zwar einmal pro Jahr von der Krankenkasse übernommen. Sie dient jedoch lediglich der Entfernung harter Beläge.
Bei allen darüber hinausgehenden Behandlungen handelt es sich nicht um Kassenleistungen – wobei frühzeitige Vorsorge in jedem Fall die gesundheitsorientiertere Alternative ist.

Wann ist eine PZR notwendig?

Die professionelle Zahnreinigung ist deutlich effektiver und gründlicher als häusliche Zahnpflege und Mundhygiene. Die regelmäßig durchgeführte PZR trägt auf diese Weise maßgeblich zur Gesunderhaltung von Zahnapparat und Mundraum bei.

Besonders wichtig ist eine regelmäßige professionelle Zahnreinigung bei:

- · Diabetes-Patienten
- · Parodontitis-Patienten
- · schwangeren Patientinnen
- · Patienten mit einer Immunkrankheit

Welche Schritte werden bei einer PZR durchgeführt?

- 1. Beurteilung des aktuellen Gebisszustandes
- 2. Demonstration von vorhandenen Zahnbelägen
- 3. Zahnsteinentfernung
- 4. Kürettage (sanftes Ausschaben der Zahnfleischtaschen)
- 5. Zahnpolitur mit Polierpasten









- 6. Säubern und Glätten der Zahnzwischenräume
- 7. Fluoridierung
- 8. Hinweise zu individuellen Zahnputztechniken

Optional ist bei sehr harten Belägen auch eine Entfernung mittels "Air Flow-Technologie" möglich.

In welchen Abständen muss eine PZR durchgeführt werden?

Die Intervalle der professionellen Zahnreinigung werden individuell festgelegt – abhängig von Mundhygiene, Ernährung und Genussmittelkonsum des Patienten.

Wir empfehlen 1x jährlich, besser 2x jährlich eine PZR.

Um Zähne und Zahnfleisch lange gesund zu erhalten, sollten Sie:

- · mindestens zweimal im Jahr zur zahnärztliche Untersuchung gehen
- regelmäßig professionelle Zahnpflege und Zahnsteinentfernung durchführen lassen
- · auf gesunde, zucker- und säurearme Ernährung achten
- · auf Nikotin verzichten.

Welche Kosten übernehmen die privaten Versicherungen?

Die professionelle Zahnreinigung wird in der Regel von der privaten Versicherung übernommen.

Welche Kosten übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen?

Als Privatleistung wird die PZR nicht von der Krankenkasse übernommen. Ein Zuschuss durch Zusatzversicherungen ist aber oft möglich.

Unser Team Ihrer Zahnarztpraxis Dr. Kreissel berät Sie hierzu gern!