

So lerne ich im Homeoffice

1 Mein Arbeitsplatz



- ★ Wähle einen ruhigen Arbeitsplatz, an dem du nicht gestört wirst.
- ★ Räume deinen Arbeitsplatz auf, bevor du anfängst.
- ★ Vor dir liegen nur Sachen, die du im Moment brauchst.

2 Arbeitszeiten



- ★ Teile dir deine Arbeit gut ein.
- ★ Halte dich (wenn möglich) an die Zeiten der Schule.
- ★ Wenn du morgens arbeitest, hast du mittags frei.

3 Pausen



- ★ Mache regelmäßig Pausen, damit du die Motivation nicht verlierst.
- ★ Lasse frische Luft in dein Zimmer und esse eine Kleinigkeit.
- ★ Mache ein paar Bewegungsübungen (strecke und schüttele dich).

4 Tipp



- ★ Sammle deine Fragen. Du kannst sie auch auf ein Blatt schreiben.
- ★ Melde dich bei Fragen und Problemen bei deinem Lehrer oder bei deiner Lehrerin.