

## Unified Consciousness: One Mind, One Heart ( Verenigd Bewustzijn: Eén Geest, Eén Hart)

### WCCM Thema voor 2022

Het symbool van vertrek en terugkeer staat centraal in alle wijsheidstradities en we komen het tegen in veel van onze verhalen en dromen. Het geeft zin en betekenis aan 'de raadsels' van ons leven. Als het uiteindelijke doel niet wordt ingezien, worden het lijden en de onzekerheden van het leven ondraaglijk. Het leven is een tocht maar in veel opzichten voelt het ook aan als een cyclische ervaring. We komen naakt op deze wereld met niets en op het eind van ons leven verlaten we het naakt. De kinderjaren en de bejaardheid weerspiegelen elkaar. Een volwassen kind dat voor een zieke ouder zorgt, kan niet anders dan dit voelen. Thema's en patronen keren in ons leven terug als gevolg van zeer vroege of zelfs prenatale omstandigheden. Maar het gebeurt allemaal in de tijd en dus is er ook een breekpunt dat we de dood noemen.

In de idee van de 'zoektocht' naar het leven zijn stellen we vragen en zoeken we naar iets dat we kennen maar ook nog niet kennen. De mens verlaat een wereld die hij kent en waarmee hij zich gemakkelijk voelt, maar die hij tegelijk ook te beperkt vindt. Dus, zoals Abraham, de vader van drie geloofstradities of zoals Gilgamesj de held van het eerste opgetekende verhaal ter wereld, of de ridders op zoek naar de Graal of de verloren zoon, gaan wij op zoektocht. We keren uiteindelijk weer naar huis terug met een zelfkennis en een kijk op het leven die wellicht niet al onze vragen beantwoordt, maar ons uiteindelijk wel vrede en wijsheid heeft gebracht.

'Unified Consciousness' (verenigd bewustzijn) is ons oorspronkelijke thuis, onze bron van zijn. Wij zijn 'kinderen van God', net zoals het hele universum een zelfmanifestatie is van God - de Schepping. We hebben er heimwee naar met een diep Gods-verlangen of honger naar heelheid en waarvoor niets anders in de plaats kan komen. We hoeven nergens heen, want het leven zelf schept de noodzakelijke voorwaarden voor ons om te ontwaken. En zo, op het diepste punt verstilt de zoektocht helemaal en dat thuiskomen is een verlichting. Het maakt niet uit of we dit 'God' noemen, want het is nog steeds de fundamentele zin van de menselijke reis. Het roept ons en vraagt om onze bewuste aanvaarding als we goed willen leven en als we willen leren hoe we

onze levenslange ervaring van afscheiding en gehechtheid kunnen interpreteren en integreren. Onze heimwee, die ons ook naar illusie en zonde kan leiden als we ze niet begrijpen voor wat het is, is tegelijk ook onze onbedwingbare hoop.

We kunnen het 'unified consciousness' (verenigd bewustzijn) niet beschrijven, net zoals God het denken en de taal te boven gaat. Maar we kunnen het ervaren wanneer we bijvoorbeeld geraakt en veranderd worden door liefde, schoonheid en waarheid. Kinderen kunnen dit gedurende lange perioden ervaren, en daarom wijst Jezus naar het bewustzijn van kinderen als dat wat nodig is om het koninkrijk van God binnen te gaan. Naarmate we ouder worden, lijken deze perioden af te nemen of te verdwijnen. In een depressie of onder invloed van onze duistere kant voelen we ons er volledig van afgescheiden en ontkennen we dat die bestaat of althans dat die 'voor mij' bestaat. Het begin van een ernstige spirituele praktijk, zoals meditatie, die onze verloren onschuld op een hoger niveau herstelt, is een teken dat we niet zonder hoop zijn en dat we bereid zijn om weer 'als een klein kind' te worden door te vertrouwen op de wijsheid van een traditie of een leraar.

De reis van meditatie is een zoektocht naar dit 'verenigd bewustzijn', ons thuis, ons ware zelf, onze oorspronkelijke natuur. Het is één met onze reis naar God en bijgevolg dus geen intellectuele zoektocht. Zonder de praktijk van stilte en stilzwijgen worden onze intellecten gevaarlijke en onbetrouwbare gidsen. Kijk wat we gedaan hebben met kernenergie en sociale media. Met meditatie, echter, zien we het dagelijks leven zelf als een pelgrimstocht of zoektocht en elke episode, elke ontmoeting wordt een avontuur. Lijden en vreugde, die elkaars tegenpolen lijken, beginnen zich te verzoenen, samen met alle andere polariteiten die voortkomen uit scheiding en conflict. Meditatie is een weg van vrede die ons laat zien dat menselijke gebrokenheid en verdeeldheid werkelijk de capaciteiten hebben om te herstellen. In feite wordt de genezing duidelijk een integraal deel van de zoektocht. Wij zijn geboren om geheeld te worden.

In de mens weerspiegelt de staat van verenigd bewustzijn onze God-gelijkvormigheid en ons vermogen om met God verenigd te zijn als een vervulling van het profetisch gebed van Jezus bij het Laatste Avondmaal. Hij bad dat wij "allen één mogen zijn" zoals hij en zijn vader één zijn. Hun eenheid is ons bekend als de Heilige Geest. Er is slechts één Eenheid en al onze individuele blikken er op zijn slechts een kleine aanraking met die Eenheid. De Drie in Eén, de Drie-eenheid, is natuurlijk een gedachte-model over God, maar er is geen ander dat meer openbarend en ons tot hulp kan strekken. Op de een

of andere manier kunnen wij, in onze zich steeds verder ontwikkelende mensheid, ons gemakkelijker verhouden tot God als drie personen die ook Eén zijn. Als we dit begrijpen, en meditatie helpt ons dat te doen, gaan we alle andere modellen van ultieme waarheid ook waarderen en ervan leren, in inheemse wijsheid of in grote religies. De Drie-eenheid lijkt het model te zijn voor de interreligieuze dialoog van de toekomst - op voorwaarde dat we haar op een manier leren ervaren zoals een kind dat zou doen.

De Raad van Bestuur van de WCCM heeft 'Unified consciousness' gekozen als jaarthema voor 2022-2023. Om duidelijk te maken dat dit geen abstract of louter intellectueel idee is, vervolledigen we het met de uitdrukking 'One Mind, One heart'. De mensheid verkeert in een diepe crisis, zoals het altijd al geweest is, maar vandaag worden we geconfronteerd met onze noden en fouten op een ongekende schaal. En, wat het gevaarlijkst is, we zijn losgekoppeld van de grote bronnen van wijsheid in de contemplatieve tradities die ons in het verleden altijd hebben geholpen. Wetenschap, technologie en de oppervlakkige zoektocht naar materialistische bevrediging hebben ons afgesneden van het zien van het leven als een zoektocht, een reis naar huis.

De contemplatieve mens - de meditatieve tocht maakt ons tot een contemplatief - is iemand die de wereld kan helpen door dienstbaarheid en liefde, mededogen en praktische wijsheid. Hij of zij kan een verdeelde omgeving binnengaan - zeg een familieruzie of een werkteam dat giftig is geworden, een conferentie over de noodsituatie van het klimaat die afglijdt naar een pokerspel - en tegelijk deel uitmaken van het gesprek aan de goede kant zonder partij te kiezen. Als we partij kiezen, dragen we bij tot de polarisatie. Als we aan de goede kant staan, kunnen we de verdeelde partijen samenbrengen. Dit is in feite niet de prestatie van het contemplatieve individu, maar van het onverdeelde bewustzijn zelf - de Geest – werkzaam doorheen een gewillig instrument.

De Raad van Bestuur en de Nationale Coördinatoren zullen manieren voorstellen waarop de online reeks van 12 lezingen door vooraanstaande contemplatieve denkers elke meditatiegroep kan helpen om deel te nemen aan dit jaar van reflectie over de betekenis van meditatie voor onze wereld. Door dit te doen, zullen we allemaal onze eigen pelgrimstocht en de eenheid van de hele gemeenschap verdiepen. **Zijne Heiligheid de Dalai Lama zal ons op 1 december het startsein geven voor het thema van dit jaar tijdens een online bijeenkomst in Bonnevaux, waar hij ook Bonnevaux en de WCCM zal zegenen ter gelegenheid van haar dertigjarig bestaan.**

Laurence Freeman