

## Checkliste Kliniktasche für die Geburt

### Für die Geburt:

- bequeme Sachen für die Geburt (Nachthemd mit Vorderverschluss oder weites T-Shirt)
- warme Socken
- evt. Entspannungsmusik für den Kreißsaal
- Snack und etwas zum Trinken für den werdenden Vater, sollte er bei der Geburt dabei sein

### Für die Geburtenstation:

- persönliche Hygieneartikel
- Handtücher und Waschlappen
- Bademantel
- Hausschuhe oder Badeschuhe
- bequeme Wechselsachen (Ihre Umstandsmode dürfte noch passen)
- Sill-BH´s
- Stilleinlagen
- Nachthemden (praktisch mit Vorderverschluss)
- Damenbinden (sehr saugfähig)

### Für den Nachwuchs:

- Body (am besten eignen sich Wickelbodys) in der Größe 50-56
- Strampler oder wahlweise Hemdchen und Jüpchen
- Handschuhe
- Mütze
- dicke Söckchen
- Ausfahrgarnitur
- Windeln für den Weg nach Hause

### Dokumente:

- Personalausweis
- Chipkarte der Krankenkasse
- Mutterpass mit allen Befunden der Schwangerschaft
- ggf. Überweisungsschein Ihres Gynäkologen
- Buch der Familie inkl. Heiratsurkunde und Geburtsurkunde
- Nothilfepass
- evt. Allergiepass

### Sonstiges:

- Fotoapparat für die ersten Schnappschüsse
- Geld
- Handy
- Telefonnummern von Freunden und Familie

**Für den Weg nach Hause:**

- Kinderwagen oder Autositz (Testen Sie die Funktionsweise des Autositzes am besten vor der Geburt)

**Drucken Sie sich am Besten auch unsere Checkliste Erstausrüstung und Wickeltasche aus.**