



SinnesKlang

Mobile Klangmassage & Qi Gong für Kinder

Eltern- Kind- Gruppe „Klang & Qi Gong“

Dieser Kurs richtet sich an Mütter und Väter die sich und Ihrem Kind einen Augenblick der Ruhe gönnen möchten. In einer lockeren leichten Atmosphäre werden wir gemeinsam Qi Gong, Brain Gym sowie andere Entspannungstechniken durchführen. Ziel ist es mit Freude und Spaß die Förderung der Eigenwahrnehmung, Konzentration, und etwas innere Ruhe zu finden und zu stärken. Es ist ein besonderer Ausgleich zum Alltag zwischen Eltern und Kind. Zum Ende hin werden wir die Klangschalen hören, spüren und erfahren. Wir sind eine kleine Gemütliche Gruppe. Das Alter der Kinder kann ab 5 Jahre sein. Auch aufgeweckte Kinder sind willkommen☺.

Alter: ab 5 Jahre (nach Absprache auch jüngere Kinder)

Wo: Regenbogen Familienzentrum e. V.
Poststraße 13
01705 Freital

Preis 15.00 €/ für Sie und Ihr(e) Kind(er)

Anmeldung per Email oder telefonisch
kontakt@sinnesklang.de oder 0172/ 375 506 6

Bei weiteren Fragen rufen Sie mich an oder kontaktieren Sie mich per Telefon oder Email.

Termine

16.30 Uhr bis 17.30Uhr

Mittwoch der 21.01.2015
Mittwoch der 25.02.2015
Dienstag der 17.03.2015
Dienstag der 14.04.2015
Dienstag der 12.05.2015
Dienstag der 16.06.2015

