



SinnesKlang

Mobile Klangmassage & Qi Gong für Kinder

Entspannungskurs „Auszeit für Mutti“

In diesem Entspannungskurs machen wir Übungen die Stress abbauen und den Energiefluss fördern. Manche Übungen können auch ganz leicht in den Alltag eingebaut werden. Es ist eine Mischung aus verschiedenen Übungen und Entspannungstechniken. Über die Bewegungen kommen wir zur Ruhe. Das wichtigste ist jedoch das Sie in dieser Runde wieder Krafttanken und sich erholen können. Es sind kleine gemütliche Gruppe die einen Individuellen Austausch ermöglichen.

Wann: einmal im Monat

Preis 15.00 €/ pro Person

Beginn/Ende von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
oder von 19.Uhr bis 20:00 Uhr

Wo: Regenbogen Familienzentrum e. V.
Poststraße 13
01705 Freital

Anmeldung per Email oder telefonisch

kontakt@sinnesklang.de oder 0172/ 375 506 6

Bei weiteren Fragen rufen Sie mich an oder kontaktieren Sie mich per Telefon oder Email.

Madlen Binder
Klangmassagepraktikerin &
Kursleiterin für Kinder Qi Gong

Telefon: 0172 - 375 50 66

E-Mail: kontakt@sinnesklang.de

www.sinnesklang.de

